



LES ENJEUX DE LA FORMATION 125 : CATEGORIE B VERS A1

PRE-REQUIS

Etre titulaire du permis B depuis plus de 2 ans

PUBLICS CONCERNES

Appelé aussi « prise en main 125 », cette formation est accessible dès l'âge de 20 ans et nécessite d'avoir le permis B depuis au moins 2 ans.

Cette formation permet de conduire une moto de 125 cm³ maximum avec une puissance de 11 kw maximum (soit 14,7 ch) ou un tricycle à moteur d'une puissance de 15 kw maximum (soit 20,4 ch). La formation peut être suivie trois mois avant la date anniversaire des deux ans.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être capable de conduire en sécurité un deux-roues motorisé de 50 à 125 cm³ ou un tricycle à moteur de plus de 50 cm³.
- Prise de conscience des risques et de la nécessité de respecter les règles d'une part et adopter une conduite apaisée, respectueuse des autres et de l'environnement.

PROGRAMME

Durée : 7 h

1. Théorie (2 heures)

- Analyse des accidents de la route et les conséquences
- Les pièges de la route (conduite de nuit et sous la pluie)
- Détectabilité vis-à-vis des autres usagers
- Les dangers de l'alcool et autres substances

2. Hors circulation « sur plateau » (2 heures) avec une moto de 125 cm³ par élève

- Prise en main du véhicule et vérifications
- Démarrage et positionnement du corps
- Passage des vitesses et freinage évitement et arrêt
- Positionnement du regard
- Equilibre à petite vitesse avec et sans passager

3. Pratique en circulation (3 heures) avec une moto de 125 cm³ par élève

- Franchissement d'intersection et changement de direction
- Savoir adapter sa vitesse en fonction de la circulation
- Placement sur la chaussée et gestion des angles morts
- Dépassement en toute sécurité en tenant compte du phénomène « d'aspiration »
- Savoir négocier un virage en toute sécurité

Ecole de Conduite Laurence

laurenceric@bbox.fr

www.ecoledeconduitelaurence.com

20, Rue des forges à Corbigny, 03.86.26.00.83 – Agrément : E13 058 0004 0
13, Grande rue à Premery, 03.86.36.33.07 – Agrément : E16 058 0002 0
SAS Loloalice au capital de 5000€ | RCS Nevers 792665747 | Code APE : 8553Z